

2月給食だより

日曜日 曜日	献立名	主にならぬものになるもの			献立名	献立名
		主にならぬものになるもの				
1 土	焼豚チャーハン しらすと厚揚げの煮物 味噌汁	米・油 砂糖 じゃが芋	焼豚 しらす干し・厚揚げ 味噌	玉ねぎ・小松菜 人参 わかめ・水菜	アンパンマンソフトせんべい お茶	せんべい（ほたは焼） お茶
3 月	鶏肉の甘酢炒め 高野豆腐の煮物 ひじきごはん 味噌汁	油・砂糖・片栗粉 砂糖 米 さつま芋	鶏肉 高野豆腐・ちくわ うす揚げ 味噌	玉ねぎ・干しいたけ・赤ピーマン・ピーマン 人参 ごぼう・人参・芽ひじき 白菜・わかめ・青ねぎ	ちょぼちょぼクッキー お茶	節分プリン 牛乳
4 火	甘味噌いわしバーグ チンゲン菜の菜種和え 福豆ごはん 花魁のすまし汁	油・砂糖 調合ごま油 米 花魁	いわし入りハンバーグ・赤味噌 卵 大豆	チンゲン菜・キャベツ 人参 しめじ・さやえんどう	チーズ お茶	ふかし芋 牛乳
5 水	ビビンバ丼 うす揚げとブロッコリーの煮浸し はるさめスープ フルーツ（黄桃）	米・油・白ごま・調合ごま油・砂糖 砂糖 春雨	牛肉 うす揚げ	ほうれん草・もやし・大根・人参 ブロッコリー・キャベツ えのきだけ・チガノ菜 黄桃（缶詰）	鉄分ウエハース お茶	今川焼 お茶
6 木	フライドチキン しらすと花野菜のサラダ ウインナーピーンズ コーンごはん	から揚げ粉・片栗粉・油 砂糖・オリーブ油 米	鶏肉 しらす干し ウインナー・大豆	カリフラワー・ブロッコリー・人参・レモン果汁 ピーマン コーン	たまごボーロ お茶	ハムサンド 牛乳
7 金	ハオユー豆腐 肉しゅうまい 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ（りんご）	油・砂糖・片栗粉 米・押麦 じゃが芋	とうふ・豚肉 しゅうまい 味噌	白菜・人参・まいだけ・にら なす・太もやし・玉ねぎ りんご	ヨーグルト お茶	野菜かりんとう いりこ 牛乳
8 土	ほうとう風うどん ほうれん草のお浸し 青りんごゼリー	うどん 青りんごゼリー	牛肉・赤味噌 味噌	かぼちゃ・大根・しめじ・青ねぎ・だし昆布 ほうれん草・人参	フルーツ（バナナ） お茶	ベジタべる お茶
10 月	スペイン風オムレツ 水菜とキャベツのごま和え 細切昆布の煮物 ごはん	じゃが芋・油 白ごま 油・砂糖 米	卵・牛乳・粉チーズ・ローズハム さつま揚げ	玉ねぎ 水菜・キャベツ きざみ昆布・人参	アンパンマンソフトせんべい お茶	アメリカンドッグ 牛乳
12 水	ささみスティックフライ 小松菜の納豆和え 麦入りごはん 味噌汁	小麦粉・パン粉・油 米・押麦	鶏ささ身 納豆 うす揚げ・味噌	ドライパセリ 小松菜・人参 大根・太もやし・まいだけ	ちょぼちょぼクッキー お茶	ソフトサラダ いりこ 牛乳
13 木	そぼろ醤油ラーメン 厚揚げと白菜のとりみ煮 フルーツ（バナナ）	ラーメン・油 砂糖・片栗粉	鶏ミンチ・ちくわ 厚揚げ	玉ねぎ・人参・青ねぎ 白菜・さやいんげん バナナ	チーズ お茶	スイートポテト 牛乳
14 金	チキンボールシチュー かぶとコーンのサラダ ロールパン 牛乳	じゃが芋・油・クリームシチューの素 砂糖・オリーブ油 コッペパン	チキンボール 牛乳	人参・玉ねぎ・グリーンピース かぶ・コーン・赤ピーマン・レモン果汁	豆乳ウエハース お茶	フルーツ杏仁 お茶
15 土	中華丼 味噌汁 フルーツ（みかん）	米・油・片栗粉 じゃが芋	豚肉 うす揚げ・味噌	白菜・玉ねぎ・人参・さやえんどう ほうれん草・わかめ みかん	ハッピーターン お茶	サッポロポテト お茶
17 月	チキン南蛮（宮崎） がんもの煮物 麦入りごはん 味噌汁	片栗粉・油・砂糖・マヨドレ 糸こんにゃく・砂糖 米・押麦 巻餅・里芋	鶏肉 一口がんも 味噌	にんにく・玉ねぎ・きゅうり 人参 チガノ菜・わかめ	鉄分ウエハース お茶	野菜かりんとう チーズ 牛乳
18 火	白身魚の甘辛煮 カリフラワーサラダ 麦入りごはん 味噌汁	片栗粉・砂糖 砂糖・オリーブ油 米・押麦 じゃが芋	ホキ うす揚げ・味噌	おろし生姜 カリフラワー・人参・水菜 白菜・青ねぎ	野菜クラッカー お茶	お好み焼き お茶
19 水	豆腐チャンプルー 切干大根の煮物 ごはん スープ	油・砂糖・調合ごま油 油・砂糖 米	豚肉・とうふ・卵 ちくわ	玉ねぎ・太もやし・ピーマン・黄ピーマン・おろし生姜 切干大根・人参・グリーンピース キャベツ・ほうれん草・コーン	チーズ お茶	ミレービスケット 牛乳
20 木	サバの柚庵焼 ブロッコリーとえのきのあおさおえ レバー煮 麦入りごはん 味噌汁	砂糖・油 白ごま 米・押麦	サバ 鶏レバー 味噌	ゆず ブロッコリー・人参・えのきだけ・あおさのり かぼちゃ・小松菜・玉ねぎ	たまごボーロ お茶	大学芋 牛乳
21 金	鶏肉と根菜の和風カレー ころもサラダ フルーツ（みかん）	米・油・カレーフレーク マヨドレ	鶏肉・鶏レバー 大豆	大根・だし昆布・れんこん・人参・しめじ きゅうり・人参 みかん	ヨーグルト お茶	アンパンマンソフトせんべい 牛乳
22 土	焼うどん ひじきとさつま芋の煮物 フルーツ（パイナップル）	うどん・油 さつま芋・砂糖	豚肉・かつお節 うす揚げ	キャベツ・玉ねぎ・人参・太もやし・青ねぎ 芽ひじき パイナップル	きなこせんべい お茶	カルビーさやえんどう お茶
25 火	照り焼きつくね フライドさつま芋 高野豆腐と昆布の煮物 ごはん 味噌汁	油 さつま芋・油 砂糖 米 麴	つくね【いわしハンバーグ】 高野豆腐 味噌	ドライパセリ きざみ昆布・人参・グリーンピース かぼちゃ・ほうれん草・まいだけ	アンパンマンソフトせんべい お茶	梅わかめおにぎり お茶
26 水	サケの中華みそ煮 きんぴらごぼう 麦入りごはん 中華スープ	片栗粉・砂糖・テンメンジャン 黒ごま・油・砂糖 米・押麦	サケ 味噌	おろし生姜 ごぼう・人参・さやいんげん キャベツ・大根・わかめ	チーズ お茶	豆乳とお野菜のマフィン 牛乳
27 木	卵とじうどん かぶときゅうりのさっぱり和え フルーツ（バナナ）	うどん 砂糖	ちくわ・卵	白菜・青ねぎ・だし昆布 かぶ・きゅうり・人参 バナナ	ちょぼちょぼクッキー お茶	さつま芋蒸しパン 牛乳
28 金	アジのサクサク焼 ベーコンと野菜のソテー ごはん のりと卵のゆらゆらスープ	マヨドレ・パン粉・油 油 米	あじ ベーコン 卵	小松菜・人参・キャベツ 焼きのり・えのきだけ	ヨーグルト お茶	きなこせんべい いりこ 牛乳
29 土	和風あんかけ丼 さつま揚げと大根の煮物 味噌汁	米・油・砂糖・片栗粉 砂糖 里芋	豚肉 さつま揚げ ソフトとうふ・味噌	玉ねぎ・人参・キャベツ・しめじ・ほうれん草 大根 小松菜	フルーツ（バナナ） お茶	アスパラガスビスケット お茶