



6月離乳食献立



▲乳が含まれます・・・ご家庭で未食の場合はお知らせください。【 】の中に対応を表記しています。

日曜日	昼食（中期）	昼食（後期）	午前おやつ（中期・後期）	午後おやつ（中期）	午後おやつ（後期）	今月の使用食材（※一日ごとに表記しています）
1土	鶏ささみと野菜のやわらかうどん ピーマンと人参の煮浸し	鶏ささみと野菜の煮込みうどん ピーマンと人参の煮浸し	アンパンマンのベビーせんべい	ハイハイ	ハイハイ	うどん・鶏ささみ ピーマン・人参 ほうれん草・玉ねぎ
3月	しらすと野菜のだし煮 ブロッコリーと玉ねぎの煮浸し 人参入り7倍がゆ	しらすと野菜の煮物 ブロッコリーと玉ねぎの煮浸し 人参入り5倍がゆ	野菜ハイハイ	かぼちゃの甘煮	かぼちゃの甘煮	しらす・大根 ブロッコリー・玉ねぎ 人参・かぼちゃ
4火	白身魚とかぼちゃののどろろ煮 ほうれん草と白菜の煮浸し 7倍がゆ	白身魚とかぼちゃの煮物 ほうれん草と白菜のあおさおえ 5倍がゆ	▲マンナウエハース 【ハイハイ】	人参入り7倍がゆ	にんじん入り5倍がゆ	白身魚・かぼちゃ・玉ねぎ ほうれん草・白菜 人参・あおさのり
5水	鶏ささみと野菜のやわらか煮 さつま芋の煮物 7倍がゆ	鶏ささみと野菜の煮物 さつま芋の煮物 青菜入り5倍がゆ	ハイハイ	アンパンマンのベビーせんべい	アンパンマンのベビーせんべい	鶏ささみ・さつま芋 人参・チンゲン菜 小松菜・玉ねぎ
6木	白身魚と野菜のスープ煮 マッシュポテト 7倍がゆ	白身魚と野菜のスープ煮 こぶさいも 5倍がゆ	ビスケット（ベビー用）	アンパンマンのベビーせんべい	アンパンマンのベビーせんべい	白身魚・人参 キャベツ・じゃが芋
7金	鶏ささみと野菜のやわらかうどん さつま芋の甘煮	鶏ささみと野菜の煮込みうどん さつま芋の甘煮	ビスケット（ベビー用）	きなこ入り7倍がゆ	きなこ入り5倍がゆ	鶏ささみ・うどん 玉ねぎ・人参 さつま芋・きな粉
8土	白身魚とじゃが芋のうま煮 野菜の煮浸し 7倍がゆ	白身魚とじゃが芋のうま煮 野菜の和え物 5倍がゆ	アンパンマンのベビーせんべい	ハイハイ	ハイハイ	白身魚・じゃが芋・人参 白菜・チンゲン菜
10月	豆腐とさつま芋ののどろろ煮 チンゲンサイとキャベツの煮浸し 7倍がゆ	豆腐とさつま芋の煮物 チンゲンサイとキャベツの煮浸し 5倍がゆ	野菜ハイハイ	りんごのコンポート	りんごのコンポート	豆腐・人参 チンゲン菜・キャベツ さつま芋・りんご
11火	白身魚とブロッコリーのやわらか煮 じゃが芋の煮物 7倍がゆ	白身魚とブロッコリーの煮物 じゃが芋の煮物 青菜入り5倍がゆ	▲マンナウエハース 【ハイハイ】	きなこ蒸しパン	きなこ蒸しパン	白身魚・ブロッコリー 人参・小松菜 きなこ・小麦粉
12水	豆腐とじゃが芋のくず煮 大根と人参のくたくた煮 人参入り7倍がゆ	豆腐とじゃが芋のうま煮 大根と人参の煮物 人参入り5倍がゆ	アンパンマンのベビーせんべい	かぼちゃの甘煮	かぼちゃの甘煮	豆腐・じゃが芋 大根・人参 人参・かぼちゃ
13木	豆腐の野菜あんかけ キャベツと人参の煮浸し 7倍がゆ	豆腐の野菜あんかけ キャベツと人参のサラダ 5倍がゆ	野菜ハイハイ	ふかしいも	ふかしいも	豆腐・さつま芋 キャベツ・人参 ほうれん草・玉ねぎ
14金	鶏ミンチと野菜のうま煮 もやしとチンゲン菜の煮びたし 7倍がゆ	鶏ミンチと野菜の煮物 もやしとチンゲン菜のお浸し 5倍がゆ	フルーツ（バナナ）	ハイハイ	ハイハイ	鶏ミンチ 人参・ピーマン もやし・チンゲン菜
15土	白身魚とブロッコリーのだし煮 さつま芋煮 7倍がゆ	白身魚とブロッコリーの煮物 さつま芋煮 5倍がゆ	野菜ハイハイ	アンパンマンのベビーせんべい	アンパンマンのベビーせんべい	白身魚・ブロッコリー さつま芋・人参
17月	豆腐とさつま芋ののどろろ煮 ほうれん草と玉ねぎの煮浸し 7倍がゆ	豆腐とさつま芋の煮物 ほうれん草と玉ねぎの煮浸し 5倍がゆ	▲マンナウエハース 【ハイハイ】	かぼちゃの甘煮	かぼちゃの甘煮	豆腐・さつま芋 ほうれん草・玉ねぎ かぼちゃ
18火	豆腐と大根のくず煮 ブロッコリーと人参のくたくた煮 人参入り7倍がゆ	豆腐と大根の煮物 ブロッコリーと人参の煮浸し 人参入り5倍がゆ	アンパンマンのベビーせんべい	野菜入り7倍がゆ	野菜入り5倍がゆ	豆腐・大根 ブロッコリー・人参 玉ねぎ・黄パプリカ
19水	鶏ささみと大根のうま煮 ピーマンの煮浸し 7倍がゆ	鶏ささみと大根の煮物 ピーマンの炒り煮 5倍がゆ	野菜ハイハイ	きなこ入り7倍がゆ	きなこ入り5倍がゆ	鶏ささみ・大根 ピーマン・黄パプリカ 人参・きなこ
20木	白身魚とかぼちゃの煮物 白菜と人参の煮浸し 7倍がゆ	白身魚とかぼちゃの煮物 白菜と人参の和え物 5倍がゆ	ビスケット（ベビー用）	ビスケット（ベビー用）	ビスケット（ベビー用）	白身魚・かぼちゃ 白菜・人参 あおさのり
21金	豆腐の野菜あんかけ 大根と人参の煮浸し 7倍がゆ	豆腐の野菜あんかけ 大根と人参の煮浸し 5倍がゆ	ハイハイ	アンパンマンのベビーせんべい	アンパンマンのベビーせんべい	豆腐・ほうれん草 大根・人参 玉ねぎ
22土	豆腐と野菜のやわらかうどん チンゲン菜とキャベツの煮浸し	豆腐と野菜の煮込みうどん チンゲン菜とキャベツの煮浸し	野菜ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	うどん・豆腐・人参 チンゲン菜・キャベツ
24月	豆腐とかぼちゃのやわらか煮 大根と人参の煮物 7倍がゆ	豆腐とかぼちゃの煮物 大根と人参の煮物 5倍がゆ	アンパンマンのベビーせんべい	▲マンナウエハース 【ハイハイ】	▲マンナウエハース 【ハイハイ】	豆腐・かぼちゃ 大根・人参 玉ねぎ
25火	白身魚とピーマンのだし煮 キャベツの煮浸し 7倍がゆ	白身魚とピーマンの煮物 キャベツのサラダ 5倍がゆ	ハイハイ	ふかしいも	ふかしいも	白身魚・さつま芋 キャベツ・玉ねぎ ピーマン
26水	鶏ミンチと野菜の煮物 白菜の煮浸し 7倍がゆ	鶏ミンチと野菜の煮物 白菜の和え物 5倍がゆ	フルーツ（バナナ）	野菜ハイハイ	野菜ハイハイ	鶏ミンチ・玉ねぎ 白菜・人参 バナナ
27木	そぼろ煮 じゃが芋の煮物 7倍がゆ	そぼろ煮 じゃが芋のサラダ 5倍がゆ	ビスケット（ベビー用）	蒸かぼちゃ	蒸かぼちゃ	鶏ミンチ・玉ねぎ キャベツ・じゃが芋 かぼちゃ
28金	白身魚と野菜のうま煮 ブロッコリーと玉ねぎのくたくた煮 7倍がゆ	白身魚と野菜の煮物 ブロッコリーと玉ねぎの煮浸し 5倍がゆ	野菜ハイハイ	しらす入り7倍粥	しらす入り5倍がゆ	白身魚・しらす ブロッコリー・玉ねぎ 人参
29土	しらすと野菜のおじや 蒸かぼちゃ	しらすと野菜のおじや 蒸かぼちゃ	ハイハイ	アンパンマンのベビーせんべい	アンパンマンのベビーせんべい	しらす・チンゲン菜 かぼちゃ・人参

認定こども園金生幼稚園

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

