



夕暮れに心地よい虫の音が響き、秋が深まってきました。朝夕は肌寒い日も増えてきましたが、子ども達は戸外へ出て元気に過ごしています。これからも体をたくさん動かして丈夫な体づくりをすると共に、風邪などひかず健康に過ごしていきたいと思ひます。手洗い、うがいですっかり予防に取り組んでいきましょう。



1	金	
2	土	
3	日	文化の日
4	月	文化の日 振替休日
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	川高生保育体験
9	土	
10	日	
11	月	音楽会リハーサル
12	火	
13	水	音楽会
14	木	誕生会 9:40～
15	金	年長シルエット観劇
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	四国中央市芸術士派遣事業
20	水	
21	木	修行大師法要・お砂踏み四国巡拝(五明院)
22	金	
23	土	勤労感謝の日
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	

○毎週月、水、金曜日は子育て相談事業を開催致します。子育てに関する悩みや相談事等、ご希望される方はご連絡ください。



*個人情報保護のため、お手紙で教職員住所のお知らせは致しません。年賀状を出される方は、お手数ですが先生に直接お尋ねください。

*3、4、5歳児・・・体力づくりとして、なわとびを使用しますので持たせてください。

*紅葉した葉や木の実（どんぐり・まつぼっくりなど）ありましたら、持たせてください。子ども達の遊びに使用します。

*11月13日(水) 音楽会(詳細は後日お知らせします。)

*1月7日(火) 始業式 11:30降園



給食委員会だより

食育目標『好き嫌いなく食べて元気な体を作ろう』

・年長児が掘ったお芋を使って給食の食材に使用します。

・年長児が育てたトマトでジャム作りを行う予定です。3歳以上児に提供します。

・11/20はパン、牛乳の献立です。

・12/20以降は2、3号のみの献立です。

★ほけんだより

これからますます感染症が気になる季節となります。以下のことに注意して予防しましょう。

①外出後の手洗い等・・・流水・石鹸による手洗いはインフルエンザに限らずその他の菌にも効果的です。

②適度な湿度(50～60%)・・・乾燥により気道粘膜の防御機能が低下を防ぎます。

③十分な休養、バランスの良い栄養摂取・・・体の抵抗力を高めます。

④人混みへの外出を控える・・・飛沫感染、接触感染のリスクが高まります。

以上の項目はインフルエンザに限らず、その他の風邪等にも効果が期待されます。その他基本的生活習慣に気を付け、出来るだけ感染症の予防に努めましょう。

※嘔吐下痢の流行を防ぐため、お子さんの嘔吐で汚れた服は洗わずにそのまま持ち帰っていただきます。(園で衣服を洗うことにより感染が拡大する恐れがあります)

<12月の予定>

12/05(木) 誕生会 9:40～

12/10(火) 個人懇談～12/16まで

12/20(金) 発表会準備 11:30降園

12/21(土) 発表会

12/24(火) 終業式 11:30降園