

# 食事を楽しむようになってきた姿

対象：0歳児 みにばら組 作成者：熊野菜月

作成日：2018年6月18日

- 保育のねらい：色々な食材や料理に慣れ、手づかみやスプーンを使って自分から食べようとする。



- 保育の振り返り

「お手てパッチン」と声を掛け手を合わせたポーズを見せると保育者の真似をして手を合わせて「いただきます」、「ごちそうさま」の挨拶をするようになりました。「アーンパンチ」と言って口元へ持って行くとニコ〜っと笑って口を開け、何でもたくさん食べる子どもたち。（健康な心と体）子どもたちの前にお皿を置くと、手づかみで好きな物を食べたり保育者と一緒にスプーンやフォークを持って食べたりと自分から進んで食べようとする姿が見られるようになりました。（自立心）「お魚食べる?」、「何食べようかな〜」と声掛けをすると指さしや身振り、手振り、喃語で保育者に伝えようとしてくれる子どもたちです。楽しい雰囲気の中で保育者や友達と食事をしています。